

Tú puedes lograr
dejar de fumar.




ForwardHealth
Wisconsin serving you

0000 0000 0000 0000

ID No. 1234567890
JANE Q SAMPLE

Medicaid lo cubre.

Dejar de fumar es bien difícil

La consejería ayuda

Si quieres dejar de fumar, no estás solo.

- La mayoría de los fumadores quieren dejar de fumar, pero dejar de fumar es bien difícil.
- **No es** un asunto de “fuerza de voluntad.” Y no es sólo un mal hábito. Es una adicción que puede tratarse.
- Lo que ayuda son medicamentos y terapia de alguien que sabe cómo dejar de fumar.
- Pero los medicamentos son caros.
- La buena noticia es que Medicaid, (BadgerCare Plus y SeniorCare) pagan por la mayoría de los medicamentos.*

Hable con su médico sobre dejar de fumar y obtener medicamentos que lo ayudan a dejar de fumar.

*Algunos programas de exención Medicaid no cubren tratamiento para dejar de fumar



¿Qué es la consejería?

- Los consejeros te pueden decir cómo evitar las cosas que te hacen querer fumar (como la primera taza de café por la mañana).
- Los consejeros de la línea telefónica **Wisconsin Tobacco Quit Line** saben cómo ayudarte a tener éxito en dejar de fumar.
- Ellos te llamarán para apoyarte los días que tú elijas, como el día que paraste de fumar.
- O puedes llamarles cuando te sientas estresado por dejar de fumar.
- La línea para dejar de fumar llamada **The Quit Line**, también cuenta con listas locales de programas que te pueden ayudar.

Llama a la línea para dejar de fumar al
1-877-2NO-FUME (266-3863).

Es gratis y confidencial.

WISCONSIN TOBACCO
QuitLine
800-QUIT-NOW



Tú puedes lograr dejar de fumar... Medicaid lo cubre.

Línea para dejar de fumar

W I S C O N S I N T O B A C C O

QuitLine
800-QUIT-NOW

Números totalmente gratis

1-800-QUIT-NOW (784-8669)

1-877-2NO-FUME (español)

1-877-777-6534 (TTY para personas sordas)

**Horario de la línea
para dejar de fumar**

7am a 11pm todos los días

Si llama a otras horas, sólo deje un mensaje y nosotros le llamamos en dos días hábiles.

Intérpretes para idiomas además del Español están disponibles, incluyendo Hmong.